



- 1) **Бекон** (Bacon ): тузланган ёки дудланган ёш чўчка нимтаси.
- 2) **Холетсерол** (Choletsorol): Хайвонларда доим мавжуд бўлган ёғнинг тури. Агар ёғ "Забиҳа" хайвондан (шаръий сўйилган жонивор) олинган бўлса - ҳалол.
- 3) **Диглицерид** (Diglyceride): Эмульгатор ( эмульсия ҳосил қилишга ёрдам берадиган модда). Хайвоннинг келиб чиқиши (манбаи) аниқланмагунча шубҳалидир.
- 4) **Желатин** (Жело - Желатин): Одатда хайвонлардан, асосан тўнғиздан олинади. Агар "Забиҳа" хайвондан олинган бўлса - ҳалол.
- 5) **Глицерин** (Glycerol): Бу модда хайвондан, ўсимликдан ёки глицерил-синтетик стеаратдан олинади мумкин. Агар манбаи хайвондан бўлса - шубҳали.
- 6) **Гормонлар** (Hormones): Ички секреция безларидан ажралиб конга кўшиладиган модда. Одатда хайвон гормонларини инсон истеъмол қилади. Маълум бир қарорга келишдан олдин унинг манбаи аниқланиши керак.
- 7) **Ёғ** (Lard): Асосан тўнғизнинг қорин бўшлиғида топилган ёғ.
- 8) **Магний стеарат** (стеарин кислота) (Magnesium Stearate (stearic acid)): Медицина дори-дармонларида актив таркибий қисм сифатида ишлатилади. Агар хайвондан олинган бўлса - ҳаром.
- 9) **Моно Глицеридлар** (Mono Glycerides): Хайвондан олинган бўлса - ҳаром. (ўсимликдан олинган тақдирда - ҳалол).
- 10) **Пепсин** (Pepsin): Чўчка ошқозонидан олинган озик-овкат ферменти.
- 11) **Реннин** (Ранет) Rennin (Rennet): Оксилли фермент. Одатда ингредиентлар таркибида кўрсатилмайди. ( Кўпинча сирларда).
- 12) **"Shortening"** - Чўчка ёғи ёки мойи, кондитер маҳсулотларини юмшоқ ва кат-кат (кават-кават) қилиш учун ишлатилади: Ёғ ва мойлар хайвон манбаидан. Хайвон/тўнғиз ёғи
- 13) **Ваниль** (Vanilla): Этиль спирти ёрдамида ўсимликдан ажратиб олинган хушбўй модда.
- 14) **Витаминлар**: Хайвондан олинган бўлса - ҳаром. ўсимлик ёғи ёки синтетик равишда олинган бўлса - ҳалол.
- 15) **Зардоб** (Whey): Музқаймоқ ва йогуртларда ишлатилади. Хайвондан олинган бўлса - ҳаром.

## 2. Озик овкатларнинг ҳалол таркибий кисми

- 1) Антиоксидловчи модда (Antioxidants): Озик-овкатларнинг маълум бир таркибий

## Озик-овкатларнинг таркибий кисми

(а)ни кўшди Abu Muslim

01.11.08 17:32 - Охирги янгиланган 16.05.09 18:20

---

кисмларини бузилишдан ёки оксидланишдан саклаш учун ишлатиладиган химик бирикма.

- 2) Аскорбин кислота (Ascorbic acid): Витамин С.
- 3) Бензойли кислота [Benzoate (Benzoic acid)]: Бензойли кислота ва бензонат натрий озик-овкатни саклаш учун ишлатилади.
- 4) Биотин (Biotin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 5) ВНА: Антиоксидловчи модда, сакловчи восита.
- 6) ВНТ: Антиоксидловчи модда, сакловчи восита
- 7) Лимон кислота (Citric acid): Манбаи - ўсимликлар, асосан цитрус оиласига мансуб бўлган ўсимликлар оиласи. (масалан, цитрус, лайм, лимон).
- 8) Кобелимаин (Cobalamine): Сунъий равишда тайёрланган В12 витамини.
- 9) Декстрин (Dextrin): эмульсия хосил килувчи, аникловчи, ва куюклаштирувчи.
- 10) Шиша тола (Fiber): Манбаи - ўсимлик. Одатда пархездагилар учун "каттик" таомни таъминлаб беради.
- 11) Фруктоза (Fructose): Фруктоза.
- 12) Глиадин (ўсимлик оксиди) [Gliadin (Gluten)]: Бугдой ва жайдари бугдойда топилган птотеин.
- 13) Водород ёрдамида олинган ёг: Водород ёрдамида олинган ўсимлик ёғи, хона температурасида котади (каттик кўринишга киради).
- 14) Иод (Iodine): озик-овкат моддаси.
- 15) Лецитин (Lecithin): Ёғ эмульгатори. Манбаи асосан соя дуккаклари (соя) ва тухум сариги. Агар хайвондан олинган бўлса шубхали.
- 16) Липидлар (Lipids): Мойли эфир кислотаси, баликларда, ўсимликларда ва хайвонларда топилган. Хайвондан олинган бўлса - шубхали.
- 17) Ундириб янчилган бугдой, арпа (Malt): Бижгиган дон тури.
- 18) Куюк шинни: суюк сироп рафинланган шакардан олинади.
- 19) Зиравор: озик-овкатларга хушбўй хид беради.
- 20) Никотин кислота (Niacin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 21) ПАВА: Озик-овкат кўшимчаси.
- 22) Пектин (Pectin): Мевалардан ажратиб олинган желатин моддаси
- 23) Пропион кислотаси (Propionic acid): сакловчи восита.
- 24) Рибофлавин (Riboflavin): комплекс В витаминлар таркибига кирувчи витамин. Одатда манбаи синтетик.
- 25) Соф ўсимлик мойи (shortening): Бу мой манбаи - ўсимлик.
- 26) 100 % ли ўсимлик ёғи (shortening): Бу мой манбаи - ўсимлик.
- 27) Ширин килувчи модда (Sweetener)
- 28) Тиамин (Thiamin): В витаминлар таркибига кирувчи витамин.
- 29) Ванилин (Vanillin): Ванилдан олинган маза берадиган кўшимча.
- 30) Витамин А: Агар манбаи ўсимлик ва синтетик бўлса - халал.
- 31) Витамин С: Табиий ўсимликлардан олинган манбалар (масалан, цитрус ўсимлиги, помидор ва бошқалар).
- 32) Витамин D: Табиий манбалар - дрожжи ва балик мойи. Хамда сунъий етиштирилган.
- 33) Витамин Е: Витамин Е нинг бой манбалари - ўсимлик ёғлари. Манбаи синтетик бўлса - халал. Хайвондан олинган бўлса - шубхали.
- 34) Озик-овкат дрожжиси: Ферментланиш (бижгиш) ва нон тайёрлаш учун ишлатиладиган микроскопик, бир хужайрали, замбуругли (кўзикоринли) ўсимлик хлеба.

## Озик-овкатларнинг таркибий кисми

(а)ни қўшди Abu Muslim

01.11.08 17:32 - Охирги янгиланган 16.05.09 18:20

---