

ISLAMONLINE.UZ

halol.uz

Долзарб



Кимларга квас ичиш
мумкин эмас?



Пархезшунос-шифокор Ольга Кораблева квас ичиш тавсия этилмайдиган ташхисларни санаб ўтди.

Пархезшунос-шифокор Ольга Кораблева квас ичиш тавсия этилмайдиган ташхисларни санаб ўтди.

“Соглик учун зарар бўлмаслиги учун кунига энг кўп 0,5 литргача квас ичиш мумкин. Катта

хажмда ичимлик суюкликни ушлаб туриши мумкин, бу эса кон босими юкори бўлган кишиларга зарарли, шиш пайдо бўлишига олиб келиши мумкин”, - дейди шифокор. Кваснинг кислоталилик даражаси юкори: ўт пуфагида ёки буйракда тошлар, жигар касалликлари, гастрит ва ошқозон яраси бўлган кишиларга бу ичимлик тавсия этилмайди.

“Квас кизилўнгач пастки кисмида шиллик каватнинг яллигланиши, жигилдон кайнашига олиб келиши мумкин. Бундан ташқари, квас ачиш жараёни натижаси тайёрланади, шунинг учун ичак касалликлари, хусусан, йўгон ичак яллигланиши ташхиси кўйилган кишиларга тавсия этилмайди”, - дейди пархезшунос.

Квас алкогольли ичимлик эмас, лекин унда кичик - 1,2%гача “градус” бор. Шу сабабли, хомиладор ва эмизикли оналар квас ичмаслиги керак.

[Манба](#)