



halol.uz

## Озик-овқатга махсулотларига кўшиладиган кўшимчалар (Е моддалар)

Озик-овкат саноатида якуний махсулотнинг хусусиятларини яхшилаш мақсадида турли кўшимчалар кўшилиши кенг тарқалган. Бу кўшимчаларни таснифи умумқабул қилинган “Codex Alimentarius” (лотинча таржимаси: озик-овкат кодекслари) стандарти билан Е харфи ва рақамлар ёрдамида турларга ажратилади.

Озик-овкат махсулотларига кўшиладиган кўшимчалар таснифи

E100-E182	Ранг берувчилар
Махсулотнинг табиий рангини тиклайди ёки тиниклаштиради.	
E200-E299	Махсулотнинг узок муддат сакланишини таъминлайдиган консервантлар
Турли микробларда, замбуругларда ва бактериофаглардан саклаган холда махсулот сакланиш м	
E300-E399	Нордонлашишни секинлаштирадиган аксилнокислителлар
Махсулотни эскирганлигини билдирадиган табиий нордонлашишни секинлаштиради.	
E400-E499	Модда зичлигини (консистенциясини) саклаб турадиган куюклаштирув
Стабилизаторлар	- махсулотнинг зичлигини саклаб туради
Куюклаштирувчилар	- махсулот эластиклигини ва зичлигини оширади
E500-E599	Махсулот структурасини тутиб турувчи ачиткилар

Табийий холда аралашмайдиган моддаларни, масалан сув ва ёғни, бир массага айлантиради.

E600-E699 Ароматизаторлар

Таъм ва хушбўй хидни кучайтиради.

E900-E999 Кўпиклашишнинг олдини олувчи антифлеминглар

Эскирганлик аломати бўлган кўпик хосил бўлишини тўхтатади ёки секинлаштиради.

E1100-E1105

Биологик катализаторлар, ферментлар.

E1400-E1450 Зарур зичликни ушлаб туриш учун таркиби ўзгартирилган крахмаллар.

E1510-E1520 Эритувчилар.

Бу кўшимчалар, (айниқса уларнинг сунъий синтезлаш оркали олинганлари) жуда кўп холатларда инсон организми учун зарарли бўлади. Озик-овкат махсулотларига кўшиладиган бир катор кўшимчаларни (E моддаларини) ишлатиш турли мамлакатлар ҳудудида таъқиқланади ва мамлакатга олиб кирилиши конунан манъ этилади.

Хавфли E моддалари

Биргина ширкат ёки компания ўзи ишлаб чиқарадиган битта махсулотни уч хил категориясини ишлаб чиқариши мумкин.

Биринчиси, ички бозор учун (саноати ривожланган малакатларда);

Иккинчиси, бошқа саноати ривожланган мамлакатларга экспорт қилиш учун;

Учинчи категорияси, ривожланаётган мамлакатлар бозорларида сотиш учун.

Осиёнинг бошқа мамлакатлари, Африка ва латин америкаси каторида, Мустақил давлатлар ҳамдўстлигига ҳам (МДХ) саноати ривожланган мамлакатлардан экспорт қилинаётган тамаки, ичимликлар, ва озик-овкат махсулотларининг тахминан 80% учинчи категориядаги махсулотлардир. "Валле-Нувель" (Франция), "Дасамахири" (Буюк Британия), шунингдек БМТнинг озик-овкатлар бўйича кўмитасининг маълумотларига қараганда айрим гарб фирмалари ривожланаётган мамлакатларга нафақат экологик хавфли, балки Гарб мамлакатларида таъқиқланган кишлок хўжалиги махсулотларини экспорт ҳажмини тобора кенгайтирмоқдалар. Бу турли махсулотларни ишлаб чиқариш ҳозирги кунда Багама оролларида, Кипрда, Филлипинда, Мальтада, Пуэрто-Рикода, Сенегалда, Исроилда, Мароккода, австралияда, Кенияда, Голландияда, Германияда, Швейцарияда, Туркияда, ЖАР кундан-кунга жадал суратлар билан ортиб бормоқда.

Масалан, Голландия ва Германияда ишлаб чиқарилиб Шаркий Европага ва МДХ га экспорт қилинадиган кола ва маргарин таркибида организм учун хавфли бўлган Е330 моддаси мавжуддир. Таркибида айнан шу кўшимчаси бўлган хар қандай махсулотни Иктисодий ҳамкорлик ва тараққиёт ташкилотига (OECD) аъзо мамлакатларга сотиш таъқиқланади.

Шунингдек, турли касалликларга сабаб бўладиган Е моддаларидан озик-овкат саноатида фойдаланиш тараққий этган мамлакатларда таъқиқланади.

Шуларни ҳисобга олган ҳолда махсулот сотиб олишда унинг таркиби хақида ёрликдаги маълумотларни синчиқовлик билан ўрганишингизни ва қуйидаги Е моддларидан бири бўлган такдирда бундай махсулотни харид қилмаслигингизни тавсия қиламиз. Бу тавсиямиз фақат ва фақат сог-саломат бўлиш нуктаи-назаридан. Биз буларни ХАРОМ ДЕМАЙМИЗ чунки харом ва ҳалол қилишлик ёлғиз Аллоҳга оиддир.

Е-102  
хавфли

Е-103 таъқиқланган

Е-104  
шубхали  
Е-105  
таъқиқланган

Е 106  
таъқиқланган

Е-110  
хавфли

Е-111  
таъқиқланган

Е-120  
хавфли

Е-121  
таъқиқланган

Е-122  
шубхали

Е-123  
жуда хавфли

E-124  
хавфли

E-125  
таъкикланган

E-126  
таъкикланган

E-127  
хавфли

E-130  
таъкикланган

E-131  
Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-141  
шубхали

E-142  
Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-150  
шубхали

E 151  
шубхали

E-152  
таъкикланган

E 160A  
хавфли

E 161  
шубхали

E-171  
шубхали

E-173  
шубхали

E-180  
шубхали

E 191  
таъкикланган

E-210  
Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-211

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-212

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-213

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-215

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-216

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E-217

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E 220

Б1 витаминини йўқ килади

E-221

Хазм килишни бузади

E-222

Хазм килишни бузади

E-223

Хазм килишни бузади

E-224

Хазм килишни бузади

E-226

Хазм килишни бузади

E-230

тери учун зарарли

E-231

тери учун зарарли

E-232

тери учун зарарли

E 233

тери учун зарарли

E-238

тери учун зарарли

E-239

Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)

E 240

шубхали

E-241

шубхали

E-250

кон босимини бузади

E-251

кон босимини бузади

E 252

гипертонияда (юкори кон босимида) хавфли

E 271

- Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)  
E-311  
аллерген (терида турли тошмаларга сабаб бўлади)  
E-312  
аллерген (терида турли тошмаларга сабаб бўлади)  
E-313  
аллерген (терида турли тошмаларга сабаб бўлади)  
E-320  
жигар ва буйрак хасталиги (кўп микдорда холестеринли)  
E-321  
жигар ва буйрак хасталиги (кўп микдорда холестеринли)  
E-322  
жигар ва буйрак хасталиги (кўп микдорда холестеринли)  
E-330  
Канцероген модда (рак касаллигига сабаб бўлади)  
E-338  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-339  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-340  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-341  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-407  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-450  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)  
E-450A  
хавфли
- E-453  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)
- E-455  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)
- E-456  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)
- E-461  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)
- E-462  
ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)
- E-463

ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)

Е-465

ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)

Е-466

ичаклар хасталиги (Хазм килишни бузади)

Е-477

шубхали

Абу Муслим